



多様な参加と協同で活動を広げ、組織を大きく強くしていきます

つながりを広げ、安心して暮らせるまちづくりを応援します



だれもが健康で居心地よくらせるまちづくりへの挑戦

第15回通常総代会(定数250名)が、6/29に津市芸濃町・芸濃総合文化センターにて開催されました。当日は248名が出席し(本人出席167名、委任状1名、書面議決書80名)、それぞれの議案は可決・承認されました。



地域で信頼される事業をすすめ、必要剰余を確保し持続可能な経営をめざしていきます



対話活動で地域のつながりを活かして資源を掘り起こし、活かす取り組みをすすめます

健康づくりを「見える化」「見える化」し、地域で健康づくりのネットワークを広げていきます



理事長のあいさつでは、能登半島地震から1年半が経つ今もなお、仮設住宅での避難生活や関連死が続く被災地の現状に触れ、心からのお見舞いが述べられました。また、三重県内でも急増する特殊詐欺の被害や、孤立による生活の困難さが語られ、「今の時代は、個人や家族だけでは生きていけない」とつながりづくりの大切さが語られました。こうした中で、生協が果たす「地域のよりどころ」としての役割が今こそ求められています。5月にリニューアルオープンした伊勢地域の「ときわまちかどクリニック」や、地域で広がる多世代のつながりの場など、組合員と職員が力を合わせた取り組みが紹介され、理事長は「困難な時代だからこそ、支え合える地域づくりをともに進めていこう」と力強く呼びかけられました。



理事長 鈴木浩

第15回

通常総代会ダイジェスト

9名の
総代・職員
からの発言

堀尾専務理事から第1号議案から第4号議案まで提案されたあと、9名の総代、職員から発言がありました。賛成多数ですべての議案が可決されました。

テーマ 1 伊勢地域



受け継ぐ想い、歩き出す未来
伊勢民主診療所からときわまちかどクリニックへ50年の歴史とともに生まれた“新しいまちの診療所”!

ときわまちかどクリニック事務長
西村 祐

テーマ 2 津地域・育生北支部



津生協病院 ガラス張り会場を活用した麻雀班会
見えるからこそ広がった、出会いと笑顔と生きがいの輪

山下 マキ 総代

テーマ 3 桑名地域



笑いあり、学びあり、交流あり 楽しい人生を
医療福祉生協で出会えた、かけがいのない時間

後藤 寛司 総代

テーマ 4 四日市地域・ときわ支部



いくわ“ちょこっと”運動会
組合員と職員が出会い、語り、動く。この場所から生まれる“協同の輪”

安原 峰子 総代

テーマ 5 津地域・高茶屋南支部



話せる・頼れる・支えあえる
訪問・班会・ネットワーク、3つの力で築く支部活動

竹田 治 総代

テーマ 6 伊勢地域



「喫茶そよかぜ」にみる、組合員参加のかたち
誰かの“できる”が、みんなの“チカラ”になる

池田 寿恵 総代

テーマ 7 伊勢地域・宮沼支部



いのち・くらしが大切にされる社会へ
いのちとくらしを守るために。医療福祉生協は政治とどう向き合うのか。

松谷 延良 総代

テーマ 8 津地域



その人らしく生きるを支える看護師を育てる
若手看護師の成長を地域と職場で支える、生協病院の育成のとりくみ

津生協病院 副看護師長 片岡 裕子

テーマ 9 地域活動推進課



能登は、もう一つのふるさとになった
人と人が支え合い、笑顔と感謝がつながる復興支援の現場から

課長 久野 浩司

※発言通告提出期限後に以下の意見が出されました

津地域・片田神戸支部 藤井 新一 総代 みえ福祉生協の経営改善に向けて、組合員と職員が力を合わせて抜本的な改善を図る必要がある。

第15回通常総代会で選任された役員

理事長	田中 久雄	出岡 初代	島川 房子
鈴木 浩	寺崎 由郎	羽田 徳子	西尾 比呂也
副理事長	落合 聖子	飯村 初美	橋本 鈴代
長澤 真史	伊藤 きへ	石田 みゆき	福井 きわ子
専務理事	澤田 潔志(新)	上野 始子	渡邊 高司
堀尾 茂貴	林 花奈子(新)	大西 直美	丸林 育世(新)
常務理事	藤原 祥晶	奥野 美知子	岩佐 香(新)
村田 信一	清水 行治	岸本 恵美子	増井 眞
島川 房子	千種 千鶴	北尾 厚子(新)	村田 幸男(新)

監事

中山 好治	菅谷 芳則(新)
村田 哲	木村 薫彦(新)
退任された理事	
荻子 英二	内山 勝之
平手 マリ子	山中 富美子
上西 さやか	大川 道義
西田 郁子	
退任された監事	
大川 博	森 一代



閉会のあいさつ
田中 久雄
(津生協病院院長)



議案提案をする
堀尾 専務理事

資産・負債・純資産の状況 損益の状況 自2024年4月1日 至2025年3月31日

資産の部	負債の部	事業収益	4,065,869,564	事業外収益	66,138,781
流動資産	流動負債	医療事業収益	2,871,765,070	事業外費用	47,192,944
固定資産	固定負債	福祉事業収益	1,194,104,494	法人税等	5,345,880
資産合計	純資産の部	事業費用	3,818,666,464	当期剰余金	△560,166,004
	出資金	医療事業費用	2,599,584,452	当期末繰越剰余金	△218,378,547
	剰余金	福祉事業費用	1,219,082,012	当期末処分	△778,544,551
	負債・資本合計	本部費	447,542,189		
					(単位:円)



検査科のスタッフです!

私たちは、病院内で検査業務を担当している臨床検査技師です。津生協病院に来られたとき、採血や心電図などの検査でお会いしたことがあるかもしれません。現在、津生協病院では10名のスタッフで日々の業務にあたっています。検査結果は、診察前に医師より先に私たちが目にすることが多く、中には早急な治療が必要なものも。そういった場合には、すぐに医師へ報告し、速やかな対応につなげるよう努めています。

臨床検査には、大きく分けて2つの分野があります。ひとつは、患者様からの外から内臓の状態や動きを調べる「生理検査」。もうひとつは患者様から採取した血液や尿などを調べる「検体検査」です。

「検査」の仕事 津生協病院検査科

◎生理検査(からだの様子を「見る」検査)

心電図や血管年齢の測定、超音波(エコー)など、体の外から内臓や血管の様子を調べる検査です。たとえばエコー検査は、痛みもなく体の中を超音波で観察します。

◎検体検査(体の中の変化を「数値」で見る検査)

血液や尿など採取した検体を検査機器や顕微鏡などで詳しく調べます。貧血や生活習慣病、感染症などを早めに見つける手がかりになります。細菌検査では感染の原因菌を特定し、どの薬剤がよく効くかを調べます。また病理検査では胃・大腸カメラ・乳腺などから採取した細胞、また尿や喀痰などの細胞を顕微鏡で観察し悪い細胞がないかを調べます。また急な出血などにより輸血が必要になった場合は必要な検査を行います。

「病気を探す」ためではなく「健康を守る」ために

私たちは、日々たくさんの方の検査データと向き合う中で、「早く気づけてよかった」という言葉にたびたび出会います。その多くは、健康診断(健診)をきっかけに見つけた異常に対する安心の声です。健診は、病気を探すためのものではありません。「健康を維持するために、今の自分の状態を知る大切な「確認の場」です。

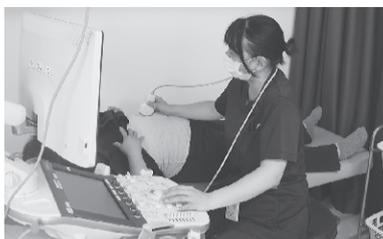
なかでも、腹部エコー検査は、少し準備(食事を抜くなど)は必要ですが、痛みもなく、肝臓や腎臓、膵臓など

を超音波で観察できます。静かに進行しがちな肝臓や膵臓などの病気を見つける手がかりになります。毎年受ける方が少しずつ増えており、病気の早期発見につながるケースも多く、私たち自身もその重要性を実感しています。

最後に

臨床検査は、目には見えない体の中の状態をそっと見守る、健康のパートナーです。私たち臨床検査技師は、皆さんの体の声にいち早く気づき、医師や看護師、薬剤師、管理栄養士と連携しながら、日々よい医療につなげていけるよう日々努力しています。

検査と聞くと「ちょっと不安...」「痛そう...」と感じる方もいらっしゃるかもしれませんが、だからこそ私たちは、安心して受けていただけるように、丁寧でやさしい対応、わかりやすい説明を大切にしています。みなさんの「検査を受けてよかった」「安心できた」という声が、私たちの何よりの励みです。



脳トレ! みんなのクイズ

解けなくても考えることで脳が活性化します。少し難しいかもしれませんが、チャレンジしてみてください。

プラマイパズル

いずれも結果が10になる式です。□には+か-のどちらかが入ります。式を成立させてください。

7月号の答え **45+63+92=200**

- ① 8 □ 1 □ 4 □ 7 = 10
- ② 5 □ 7 □ 4 □ 8 = 10
- ③ 5 □ 3 □ 6 □ 4 = 10
- ④ 7 □ 8 □ 3 □ 2 = 10
- ⑤ 5 □ 6 □ 8 □ 9 = 10

応募方法① ハガキに、①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤「みんなのえがお」へのご意見・ご感想をお書き添えのうえ応募ください。抽選で5名の方に500円の図書カードを差し上げます。

送り先 〒514-0803 津市柳山津興1548 みえ医療福祉生活協同組合 組合員活動部

締切日 ハガキ・QRともに2025年8月20日(当日消印有効)

※当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

応募方法② QRコードの応募フォームに必要事項を入力していただきご応募ください。応募QRコード(携帯電話で読み取ってください)



2024年度の全国4課題達成の表彰が行われました



出資金増資 目標達成
鈴亀地域、津地域第3ブロック 津地域第4ブロック
増資実人数 10%達成
伊勢地域

第15回通常総代会の採択結果

議案	反対	保留	賛成
第1号議案	1	0	賛成多数
第2号議案	0	1	賛成多数
第3号議案	0	0	賛成多数
第4号議案	2	1	賛成多数

第1号議案：2024年度活動のまとめと決算関係書類等及び損失処理案承認の件
 第2号議案：2025年度活動方針案・予算案決定の件
 第3号議案：役員選任の件
 第4号議案：役員報酬上限決定の件

お願い

- 転居および氏名に変更があった場合は、組合活動部(059-213-8668)までご連絡ください。なお、定款に基づき、毎年定期的に全組合員に対して「みんなのえがお」を郵送し、住所の確認を行っています。住所の確認ができず、3年間連続して郵便物が返送されてきた場合は、みなし脱退の対象となります。
- 機関紙は組合員のボランティアが手配りしております。郵送で届いている方で、ご近所への配布にご協力いただける方は、最寄りの組合員活動部へご連絡ください。

誤った情報に惑わされないように・広めないように

暮らしの
コラム

その情報はホント?

インターネットやSNSの普及により、誰もがいつでも簡単に情報を受信・発信・拡散できる世の中です。フェイクニュースと呼ばれる虚偽の情報や、誤解を招くうわさや情報も氾濫しています。正しい情報を見抜く・得る、ニセ情報に騙されないために日頃から気を付けましょう。



過去の例

- 月×日△時ごろ関東で大地震があると発表がありました
- 有名企業○○が実は倒産寸前らしい
- 地震の影響で動物園からライオンが逃げ出した
- 新型コロナウイルスの影響で現在品薄のマスクを無料配布
- マスクと同じ原料のため、紙製品(トイレットペーパー等)が品薄、海外からも輸入できない

等々今思えばそんなあったあった、とお思いでしょう。でもその当時こんな情報に左右されるまではいかないものの、不安になったり周囲に広めたりはしませんでしたか? 得られた情報が自分や友人・家族に影響する情報の場合、急いで教えたり広めたりしたくなりますよね。

しかし
ネット上で流れる情報は
すべてが真実とは限りません

疑わしい情報を判断・騙されないために

☑ 発信元を確認する

公的機関や大手報道機関の公式サイト、専門家が発信する情報は比較的信頼性が高いとされます。出所が不明なSNS投稿や、個人ブログ、広告サイトは取り扱いを慎重に。

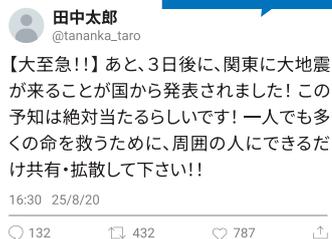
☑ 複数の情報源を比較する

複数の信頼できる情報源を比較する。一つの情報源だけを鵜呑みにしないように情報の出所や発信者の背景にも注意を払い、冷静に判断する。

☑ 表現に注意

- 強調表現、不安をあおる表現
- 生命や金銭に関わる内容
- 情報源が記載されていない
- 伝聞形式
- 拡散を勧めている
等は特に気を付けましょう。

疑わしい情報の例文



もし嘘や根拠のない情報を 拡散 してしまった場合

- ! 自分の信頼が損なわれます、
(信じて拡散した) 友人の信頼も損なわれます
- ! 名誉棄損や業務妨害等の犯罪に加担
することになる可能性があります
- ! 風説・風評による日常生活に混乱を招く
片棒を担いでしまう可能性があります

と、様々な不利益を被ったり、被害を与えることになりかねません。(それは噂話も同じですヨ)このような事態にならないように、落ち着いて情報の真偽を自ら判断できる、情報の取捨選択ができるように日頃から気を付けたいものです。すぐに何でも鵜呑みにしない! また軽々しく広めない!

組合員活動部 部長 桐山 【参考資料】警視庁HP/NTTドコモ 他

とっておきレシピ

● 材料(2人分)

ご飯	320g	顆粒鶏がらスープ	小さじ2
トマト	1/2個	酒	小さじ2
葱	1/2本	砂糖	小さじ1
		醤油	少々
		バター	20g

1人分
382kcal
塩分1.7g

- 作り方
- 1 葱を小口切り、トマトを角切りにする。
 - 2 温めたフライパンにバターを入れ、溶けたら①の葱とトマトを入れる。
 - 3 トマトが温まったら、ご飯、調味料をすべて入れ、水分を飛ばすように炒めて出来上がり♪

卵を使わない、
しっとりとしたチャーハンです!
トマトの酸味で
さっぱりいただけます♪



津生協病院
加藤唯(調理師)

ご飯は温かいものを使用してください。少し硬めに炊いたものを使うと作りやすいです。火加減は、強火か、強めの中火程度の扱いやすい火加減で調理してください。水分が多いので、しっかりと炒めてください。



トマトチャーハン