

みんなのえがお

2026年4月1日(月)1回1日発行



2026
4

みえ医療福祉生活協同組合

本部
〒514-0803
津市津興字柳山1535番地の34
組合員活動センター
TEL.059-213-8668
FAX.059-213-7325
<https://www.mie-hewcoop.jp/>



高茶屋診療所(津)
みやざき ともり
宮崎 智徳 Dr.



高茶屋診療所(津)
みやざき けい
宮崎 景 Dr.



津生協病院 副院長
みやた ともひと
宮田 智仁 Dr.



ときわまちかど
クリニック(伊勢)
あらかし じゅん
荒木 潤 Dr.



白塚診療所(津)
やすだ ともしげ
安田 知重 Dr.

地域医療を担う Doctors



津生協病院
こさか としや
小坂 聡哉 Dr.



津生協病院
ささき ゆき
李 由紀 Dr.



伊賀町診療所(桑名)
やまむら たけし
山村 剛史 Dr.



津生協病院
かとう あきとし
加藤 晶俊 Dr.



白塚診療所(津)
みずの ようぞう
水野 揚三 Dr.



いくわ診療所(四日市)
たなか けいた
田中 啓太 Dr.



津生協病院
よしかわ まさふみ
吉川 真史 Dr.



院長
挨拶

紙面の都合上等により全医師を掲載できていません

新年度にあたり、みえ医療福祉生協では3人の新たな先生を迎えることになりました。4月から、白塚診療所に小野田 幸司先生を迎えることに、津生協病院には内科総合医(研修で1年間予定)中根 慶太先生を、5月からはになりますが、整形外科医として山川 徹先生を迎えることになりました。個々の先生の紹介はまた折々に触れたいと思いますが、新しい先生を迎えることはこの上ない希望です。医療・介護の経営的課題、人材不足課題等、解決していかないといけない課題は山とあるのが現状です。診療報酬が上がっても、なかなか直結した根本的解決には程遠く、厳しい状況は変わらないと思われま。あらためて、組合員のみなさんあってのみえ医療福祉生協である、と肝に銘じ、医師集団先頭にこの難局を乗り越えていきたいと思。ご理解・ご協力をよろしくお願いします。ご一緒にみえ医療福祉生協を盛り上げていきましょう。

津生協病院・院長 田中 久雄



各支所 津生協病院 0570-022848(ナビダイヤル) / 〒514-0015津市寿町16-24
連絡先 伊賀町診療所 0594-22-5761 / 〒511-0036桑名市伊賀町55-2
いくわ診療所 059-333-6471 / 〒512-0911四日市市桑町1455
白塚診療所 059-232-0749 / 〒514-0101津市白塚町口起3568-4

高茶屋診療所 059-234-5384 / 〒514-0819津市高茶屋5-11-48
ときわまちかどクリニック 0596-24-7156 / 〒516-0041伊勢市常磐2丁目9-21
テイサービスふれあい 0597-22-0400 / 〒519-3648尾鷲市小川東町30-15

お知らせ 出資金はみんなの願いを実現するための大切な資金です。寄付ではありません。一口200円、出資金増資にご協力をお願いします。



あなたも総代になりませんか?



みえ医療福祉生協総代選挙のお知らせ

生協法では・・・

組合員の数が増え500人を超えた場合は「総代会を設けることができる」とされており、代表(総代)を選び、意見や要望を総代に託して決めることができます。

組合員



総代 立候補



総代会で議決



事業や運営に反映

	支部名	組合員数	総代定数	支部名	組合員数	総代定数
四日市	三重西	232	2	栗真	356	3
	坂部	294	2	一身田大里	1048	8
	神前	355	3	高野尾	367	3
	ときわ	295	2	橋北	693	5
	さくら	166	1	安濃	629	5
	四郷	352	3	芸濃	313	2
	あがた	129	1	敬和	1366	10
	北部西	162	1	駅西	561	4
	北部東	278	2	西が丘	566	4
	まんなか	257	2	養正	350	3
	日永	99	1	新町	715	5
	菰野	218	2	片田神戸	842	6
桑名	支部外	1123	8	安東	220	2
	東部	818	6	檜形	301	2
	西部	653	5	育生北	819	6
鈴亀	支部外	1431	10	育生東	477	3
	鈴鹿	540	4	育生南	490	4
	鈴鹿西部	126	1	育生西	454	3
松阪	亀山	218	2	修成	1077	8
	嬉野	326	2	藤水	593	4
	松阪	932	7	南が丘	832	6
伊勢	支部外	225	1	雲出	536	4
	中島	678	5	城山	419	3
	早修	500	4	高茶屋北	881	6
	有緝	142	1	高茶屋南	562	4
	城田	192	1	久居	1204	9
	小俣	228	1	支部外	1219	9
	宮沼	285	2	いなべ・桑名郡員弁郡・三重郡	315	2
	御菌厚生	317	2	名張市・伊賀市	165	1
むろ	支部外	642	5	鳥羽市・志摩市	96	1
	尾鷲	962	7	多気郡・度会郡	476	3
	海山	145	1	熊野市・北牟婁郡・南牟婁郡	98	1
津	支部外	234	2	合計:250名		
	河芸	609	4			
	白塚	1086	8			

総代会の開催について

みえ医療福祉生活協同組合 第16回通常総代会

日時 2026年6月28日(日)
9:30~12:30(予定)

会場 河芸公民館
〒510-0314 津市河芸町浜田742
TEL:059-245-2222



告示 2026年度総代選挙の執行について

定款・総代選挙規約にもとづき2026年度の総代の選挙を次のとおりとします。

総代の選挙区および定数について

- ①全総代定数を250名とし、具体的な選挙区と各選挙区の総代定数は別表の通りとします。(総代定数は組合員数の137名に1名の割合を基準とします。)
- ②総代選挙において選挙権および被選挙権を有する者は、2026年4月1日の組合員名簿に登録されている者としてします。

受付期間

2026年4月1日(水)から4月30日(木)

受付方法

- ①すべての組合員は自由に立候補し、または組合員のなかから立候補を推薦することができます。
- ②立候補しようとする組合員は所定の「総代選挙立候補届」を、候補者を推薦するときは推薦を受ける者の「同意書」を、総代選挙管理委員会に提出します。

選挙の執行

- ①定数をこえた選挙区においては、総代選挙規約にもとづいて、投票をもって選挙をおこないません。
- ②定数以内である選挙区においては、投票を省略して候補者全員を当選人とします。

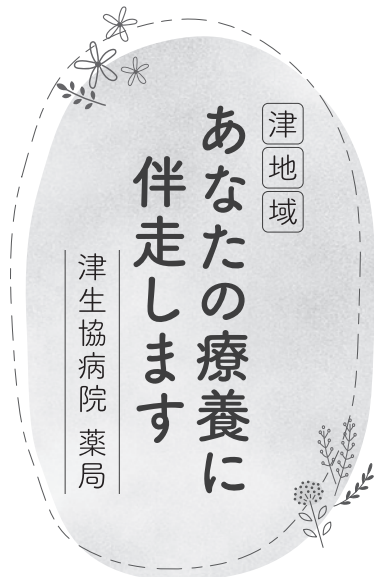


◆薬関連の情報収集や管理・支援等を行っています

具体的には、患者様が入院される際に入院前に使用されていた薬をご持参頂き、処方

◆院内薬局の役割

病院薬局は保険薬局とは異なり病院内にあります。基本的に入院患者様を対象とした薬局ですが、病棟・外来問わず病院内で使用される全ての薬剤管理を行っています。薬剤師4名+事務補助1名とかなり少人数の部署で普段お目にかかる機会は少ないと思いが、医療に薬は必須不可欠なため、医薬品の責任者集団として薬が正しく使用される環境を整え、安心・安全な薬物治療の推進に努めています。



一緒に働く仲間を募集しています!

現在、私たちと一緒に地域医療を支える薬剤師を募集しています。ご希望の方はもちろん、お知り合いのご紹介も大歓迎です。



内容や服薬状況・副作用履歴等をお薬手帳や診療情報提供書から情報収集しカルテに記録します。入院前の薬の管理は誰がしていたのか、退院先の薬の管理はどのようになっているのかの見通しを立てながら処方設計に繋がっています。入院中は薬の自己管理の難しい方が多いため薬のセットも行っています。検査データやスタッフからの情報、患者様の訴えなどから現在の注射や内服等の処方内容・用量は適正か、嚥下機能は問題ないか、副作用等の不利益は生じていないかなどを確認し、医師に疑義照会や処方変更を提案しています。また退院後も薬物治療が継続できるよう支援し、必要



に応じて保険薬局や他の病院の薬剤師と情報提供も行っていきます。

他にも、スタッフが迷うことなく正しく薬を取り扱い、必要な薬剤が必要なタイミングで患者様に使用されるよう、院内配置薬の在庫・保管状況を整備し、医薬品情報の提供や注意喚起、学習会設定、診療所との情報共有も行っていきます。

薬は間違った使い方をすると大変危険です。薬により患者様が不利益を被ることのないよう、医療事故を未然に防ぎ一人でも多くの患者様に有益な薬物治療を受けて頂けるよう日々尽力しておりますので、安心してご利用頂ければと思います。



2月 理事会報告

日時 2026年2月28日(土)14:00~16:50

会場 地域支援センターえがおつどいホール・WEB

出席者 (出席理事)31名中24名 (出席監事)4名中3名

協議・報告事項

- 2026年度活動方針案について討議を行いました。また、2026年度方針の議案討論会に向けた準備について確認しました。
- 年度末に向けた取り組みの交流を行いました。
- 1月の経営状況について報告がありました。1月単月の事業収益は前年比では101.9%でしたが予算比では98.5%となりました。経常剰余は予算を722万円となり予算を上回りました。1月までの累計では事業収益は予算比で98.3%で予算を下回っていますが、経常剰余は3,858万円上回っています。
- 前回に引き続き組合員脱退・出資金返金時の手続きの整備について確認しました。

みんなのえがお クイズ

バラバラ言葉

解けなくても考えることで脳が活性化します。少し難しいかもしれませんが、チャレンジしてみてください。

ある2つの野菜の名前をバラバラにして並べ替えたなら3つの言葉になりました。もとの2つの野菜は何でしょう?

マイク コサツ(古刹) ハナ(花)

答え

3号の答え

○=サ、□=リ(オサガリ、クサカリ、マサカリ、ユサブリ)

応募方法① ハガキに、①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤「みんなのえがお」へのご意見・ご感想をお書き添えのうえ応募ください。抽選で5名の方に500円のQUOカードを差し上げます。

送り先 〒514-0803 津市柳山津興1548 みえ医療福祉生活協同組合 組合員活動部

締切日 ハガキ・QRともに2026年4月20日(当日消印有効)
※当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。



お願い

●転居および氏名に変更があった場合は、組合活動部(059-213-8668)までご連絡ください。なお、定款に基づき、毎年定期的に全組合員に対して「みんなのえがお」を郵送し、住所の確認を行っております。住所の確認ができず、3年間連続して郵便物が返送されてきた場合は、みなし脱退の対象となります。
●機関紙は組合員のボランティアが手配りしてお届けしています。郵送で届いている方で、ご近所への配布にご協力いただける方は、最寄りの組合員活動部へご連絡ください。

会話の見える化という新しい選択

暮らしの
コラム

「耳が遠くて、
聞こえにくい」
を助ける

スマホ活用術



最近、「耳が遠くなって聞き返すのが増えた」「補聴器を使っても会話についていけない」と感じていませんか。また、ご家族の中に「最近、会話が減ったな」と心配している方はいませんか。年齢とともに、耳が遠くなるのは自然なことです。でも、会話をあきらめる必要はありません。今は、スマートフォンの力を借りて、会話を文字で見ることができます。耳ではなく“目”で会話に参加する方法をご紹介します。



実際に利用している組合員さん

音声 をその場で 文字 に変えるアプリ

アプリを立ち上げるだけで、話した言葉を自動で文字にし、画面に次々と表示してくれます。まるで自動筆談のように使える便利な機能です。1対1の会話はもちろん、会議や集まりなど多人数の場面でも活用されています。高齢者に限らず、聴覚障害のある方との意思疎通を助ける道具としても役立っています。

漢字変換の間違いもあり、読むのに必死になることもあります。でも大まかな内容が分かるので、会話に参加できています。人の会話の輪に入れることが本当にうれしいです。

聞こえにくさを抱えても、工夫次第でつながりは続きます。スマートフォンを“電話”だけでなく、“会話を支える道具”として使ってみませんか。

使ってみよう! 方法紹介

方法

01

アプリを使う

「UDトーク」などで検索し、インストールして使います



UDトーク®
コミュニケーション支援・会話の見える化アプリ

方法

02

スマートフォンの音声入力を使う

- ① メモ帳やメッセージ画面を開く
- ② キーボードのマイクのマークを押す
- ③ 相手に話してもらう
- ④ 話した言葉がその場で文字になります



※本紙は特定のアプリを推奨するものではありません。同様の機能を持つアプリもあります。暮らしを支える一つの方法として、試してみたいかどうか。



看護師(病棟勤務)
を募集しています

問い合わせ先

津生協病院・総務課
☎059-225-7170



津生協病院看護部HP

- 材料(4人分)
- 新玉ねぎ 中1個
 - ベーコン 4枚
 - 米 2合
 - だし昆布 1片
 - ブラックペッパー 少々

- 「調味料 A」
- 水 300cc
 - 塩 小さじ1
 - 酒 大さじ2

作り方

- ① 米を研ぎ、ざるにあげ、水を切っておく。
- ② ボウルなどに調味料Aを合わせ、よく混ぜ合わせる。
- ③ 玉ねぎをくし切り、ベーコンを一口大に切る。
- ④ 炊飯釜に米、合わせた調味料、カットした具材、だし昆布を入れ、炊飯する。
- ⑤ 炊き上がったら軽く混ぜ合わせてから盛り付け、ブラックペッパーを振る。

1人分
374kcal
塩分1.9g

とっておきレシピ

新玉ねぎの
炊き込みご飯



ベーコンをソーセージ、ちくわ、油揚げなどに代えて作っても美味しいですよ!

津生協病院 加藤唯(調理師)