



えん した 縁の下の ちから も カ持ち

～事業所を支えるボランティア～

メンバー
募集中!

まちかど工務店のみなさん

伊勢
地域

「まちかど工務店」は、組合員の得意な技術や経験を活かして、事業所の「ちょっと困った」を支えるボランティアグループです。棚やイスなどの製作・修理、事業所の利用者さん向けのレクリエーション道具づくりなど、組合員ができることを持ち寄りながら事業所の環境づくりを支えています。

伊勢地域の理事になったことで、経営や事業所のことにも関心を持つようになり、組合員の力で何か貢献できることはないかと考えて「まちかど工務店」を始めました。活動を有償にできなかったのは、職員も組合員も同じ仲間だと思ったからです。実際に活動してみると、職員さんの奮闘する姿を身近に感じ、より一層応援したい気持ちが強くなりました。まちかど工務店の仲間や私自身も、「誰かに必要とされ、役に立てることがうれしい」と感じています。利用者さんや職員さんが喜ぶ姿に、何より力をもらっています。

いくつになっても、人は誰かのために頑張れるものだと思います。長い人生で身につけてきた経験や好きなことは、きっと誰かが必要としているはず。私も、あるときはときわまちかどクリニックの患者として、またあるときはまちかど工務店のメンバーとして活動しています。自分のために、周りの人のために、医療や介護で頑張る職員さんのために、自分にできることを持ち寄りながら、何ができるかを一緒に考えてみませんか？ そんな関わりが、自分自身の元気や生きがいにもつながっていくのだと思います。（村田 幸男 理事）



机のがたつき修理



協力者のみなさん

【理事コラム】

おいな おいな | 庭のイチゴ 四日市地域理事 出岡 初代さん

プランターに植えた数株のイチゴ。株元から伸びるランナーにできる子株が増えてきたのです。毎年、株を更新している間に、今我が家の南側と北側の庭はイチゴが群がっています。最初は、庭に少しでも夏草や冬草を生やさないように考えて、地面に伸びる子株はそのままにしていたのです。始めた数年間は、苗の植え付けや冬越しの手入れなど知らなかったのが自然まかせの状態でした。それが、ご近所を散歩時に赤く熟したイチゴの実を目にした後、「自然菜園」の本などを参考にするよう

になると収穫が増えたのです。実が付き始めると地面からはアリなどの被害にあうし、去年は実を食べにやってきたカラスに直面。気が抜けません。我が家沿いを歩く方から、「苗はどれを植えるの?」と聞かれ、「3番目に以降にできた子株を育てるといいよ」とはっきりと言えたのは良かったです。春は花粉を運ぶ昆虫をたよりにしています。また、イチゴの葉が紅葉した秋の庭の光景が好きです。自然と共存し、イチゴ作りを続けたいです。



4月号の訂正

4月号の院長挨拶内にて小野田医師の紹介をしましたが、名前の表記を誤っておりました。〔誤〕小野田幸司先生 〔正〕小野田幸治先生 でした。大変申し訳ありませんでした。





えん した
縁の下の
ちかも
力持ち
～事業所を支えるボランティア～

通院に困っている方をお助けしています



四日市
地域

高齢で車を運転できない方や、交通手段が少ない地域に住んでいる方、体が不自由で移動が難しい方など、病院に行きたくても行けない方がいます。これは「医療格差」と呼ばれる問題の一つです。いくわ診療所でも、通院に困っている患者さんがここ数年で急激に増えています。こうした状況を少しでも改善するため、組合員さんによる送迎ボランティアが活動しています。実際に利用された方からは、「一人では通えなかった。本当に助かりました」という声も届いています。送迎ボランティアは、「ありがとう」が直接届くやりがいのある活動です。あなたの少しの時間が、誰かの安心や健康につながります。

津
地域

津生協病院の送迎ボランティアサービスは2020年からスタートしています。現在は200人を超える組合員さんが利用者登録し、一ヶ月あたり約80人の方が定期受診の通院に送迎のサービスを利用されています。利用者さんの送迎には「あおぞら号」を運行していて、現在15人のボランティアのドライバーが運行を支えています。運行を支えてくれるボランティアのドライバーも全員組合員さんで、サービスのスタート時から続けてくれたり、定年を機に参加してくれたり、それぞれのすき間時間を活用して協力してもらっています。通院の手段がなくて困っている利用者さんに大変喜ばれていて、「いつもありがとう。」との感謝の言葉の他にも、短い送迎時間の車内でも会話が弾み、主治医や看護師さんも知らないような私生活の話などもしてくれることもあるそうです。降車時に利用者さんから直接かけてくれる感謝の言葉がドライバーの励みにもなっています。高齢化の進展や免許返納などで、今後送迎サービスの需要もますます高まることが予想されます。いつ自分も送迎サービスに支えられることになるかも知れません。利用者さんを支えることが喜びとなる社会貢献活動に皆さんのご協力をお願いします。



「ありがとう」が直接届く
やりがいのある活動です！



新入職員紹介

新しい風を 吹き込もう!



みえ医療福祉生協の入職式を4/1(水)に行いました。8名の職員さんを迎えることができました。職種は様々ですが、患者さんや利用者さんの立場に立ったより良い医療・介護、健康や暮らしへの取り組みを組合員さん・職員と共にすすめていきたいと思ひます。みえ医療福祉生協に新しい風を吹き込んでもらいたいと思ひます。

後列左から	もりい さなえ 森井 早恵	なかね けいた 中根 慶太	おぼた たかこ 小畑 多香子	
所属	白塚・はまかせ	津生協病院	津生協病院	津生協病院
職種	介護福祉士	医師	看護助手	検査技師
趣味	新しく出たビールはどりあえず飲んでみる	旅・音楽・読書	ヨガ・ウインドサーフィン・サーフィン・山歩き	観葉植物集め・育てること
好きな言葉	常にユーモアを忘れない	しぶとく、ちょうどよく生きる	流れる水は腐らない	ありがとう
嫌いな食べ物	特になし	モツ	カキ	パクチー

前列左から	くろだ やか 黒田 野香	おがわ いつき 小川 樹	たけだ はるな 武田 晴菜	さとう あみ 佐藤 杏実
所属	津・地域連携室	津生協病院	津生協病院	津生協病院
職種	医療ソーシャルワーカー(MSW)	看護師	看護師	看護師
趣味	旅	映画鑑賞・ドライブ・食べる事	旅行	日光浴・Switch2
好きな言葉	住めば都	人間は考える葦である	継続は力なり	自分らしく
嫌いな食べ物	特になし	きゅうり	ずんだ餅	ジャム

津生協病院 田中久雄 院長からのメッセージ

新入職員の皆様 入職ありがとうございます。

令和7年～8年年明けから、世界だけでなく日本も混沌たる情勢に振り回されているような感覚になっています。ウクライナ紛争・ガザ紛争・ベネズエラ・イランへの米軍の軍事作戦など、もはや国際連合を中心とした秩序の維持は瓦解してしまったようです。

第二次世界大戦で人類は戦争に懲り懲り、そして国際連合を結成し、話し合いで国々の紛争を解決しようとしたのではないのでしょうか？ 強いものが力でねじ伏せる式のやり方がまかり通っている現状に非常に危機感を持っています。さて、医療を取り巻く状況も暗澹たるもので、この6月から診療報酬の増額でプラス改定だと言われますが、おそらく根本的な問題解決にならず、スズメの涙的な改定で終わってしまいそうです。とにかくこの状況を脱するには、基本的な仕事への姿勢、患者さん・組合員さんに本当の寄り添い度が問われるものだと自覚します。新しい職員の皆さんともども頑張っていきたいと思ひます。



看護師(病棟勤務)を募集しています

問い合わせ先
津生協病院・総務課
☎059-225-7170



津生協病院看護部HP

- 材料(4人分)
- 鶏もも肉 大1枚(300g程度)
 - キャベツ 1/4個
 - ミニトマト 8個
 - 片栗粉 適量
 - 揚げ油 適量
- | | | |
|-----|---------|--------|
| 調味料 | 酒 | 大さじ3 |
| | おろし生姜 | 小さじ1 |
| | おろしにんにく | 小さじ1 |
| | 塩 | 小さじ2/3 |
| | 砂糖 | 小さじ1/2 |
| | 胡椒 | 小さじ1/3 |

- 作り方
- キャベツは千切りにし、ミニトマトはよく洗っておく。
 - 鶏もも肉を一口大に切る。ポウルなどに調味料を合わせて切った肉を入れ、よく揉み込み、冷蔵庫で30分程度寝かせる。
 - ②の汁気を切り、片栗粉をまぶす。
 - フライパンに、3cm程の揚げ油を注ぎ、180度に熱し、③の肉を入れて、カラッと揚げる。油をよく切り、キャベツ、ミニトマトとともに盛り付けて出来上がり!



お好みでレモンを添えてください!

津生協病院 加藤唯(調理師)



とっとおきレシピ

1人分
298kcal
塩分1.4g



塩唐揚げ